

Praxis „Die Wirbelsäule“ **Informationen zur und Reaktionen auf die Behandlung**

Sie waren zur Behandlung in unserer Praxis. Ich habe mich bemüht, Ihre Statik zu korrigieren, Blockaden in den Gelenken zu lösen und verspannte Muskeln zu entspannen.

Erfahrungsgemäß reagiert jeder Patient/Klient auf meine Behandlung je nach momentaner Konstitution, Wesensart und Problemfall individuell anders. So kann es durchaus sein, dass der eine erst mal kaum Veränderungen merkt und ein anderer heftig mit Muskelkater usw. reagiert. Dies ist im Einzelfall jedoch selten vorhersehbar für mich.

Auch empfindet manche Person rein körperlich und die nächste ist offen für eine Lösung „auf mehreren Ebenen“. Jeder von uns ist anders ... und reagiert anders.

Aus Erfahrung kann es zu folgenden Reaktionen Ihres Körpers nach meiner Behandlung kommen: → Beobachten Sie sich!

- **Muskelkater:** Durch die neuen Spannungsverhältnisse in der Muskulatur reagiert besonders der verkürzte Muskel häufig ein paar Tage mit mehr oder weniger deutlichen Schmerzen. Als ob jetzt etwas zu kurz ist.
- **Gelenkschmerzen:** Die neue Statik verteilt nun das Gewicht Ihres Körpers anders auf die Gelenke. So kann es in den nächsten Wochen/Monaten mal hier und mal dort ein bisschen arbeiten/zwicken, v.a. in der Hüfte, Kniegelenke.
- **Müdigkeit** nach der Behandlung: Das Gehirn muss die neue Statik verarbeiten und braucht hierfür Zeit und Ruhe. Sie haben ein starkes Schlafbedürfnis.
- **Kältegefühl/Frösteln:** Sie haben Ihre alten Energien/Themen losgelassen, eine Leere bleibt erst mal zurück. Dies dauert in der Regel nur ein paar Stunden. Füllen Sie sich mit neuen Gedanken von Liebe, Klarheit und Dankbarkeit wieder auf. Verzeihen Sie (sich) und lassen Sie dankbar los, was Sie nicht mehr brauchen.
- **Weinerlichkeit:** Sie haben Altes losgelassen ... das ist manchmal schmerzhaft und kann durchaus ein trauriges Gefühl hinterlassen. Oft passiert dies unbewusst.
- **Bedürfnis nach Fensterputzen und Aufräumen:** Sie wollen jetzt Klarheit! Nehmen Sie diese Arbeiten allerdings erst in ein paar Tagen in Angriff!
- **Durchfall, Schnupfen, Fieber:** Ihr Körper reinigt sich jetzt, alles Alte darf raus! Nehmen Sie ein Entsäuerungsbad, schwitzen Sie alles raus, trinken Sie einen Nieren-Blasentee. Auch ein Einlauf wirkt jetzt durchaus unterstützend!
- **Träume:** Oft verarbeiten wir unsere Lern-/Erneuerungsprozesse im Traum.
- Schmerzhaftes **Druckpunkte:** Besonders im Bereich 5. Lendenwirbel kann es v.a. bei Personen mit einem schwachen Bindegewebe schon mal die Tage drauf einen „blauen Fleck“ geben. Dieser verschwindet nach ein paar Tagen wieder.
- **„Heiße“ Wirbelsäule:** Wie Feuer im Rücken. Ihre Energie fließt jetzt vermehrt!
- **Veränderungen in Ihrem Umfeld:** Immer wieder erlebe ich, dass nach der Behandlung der Klient sein Leben radikal verändern möchte. Ihm/Ihr ist die Lebenssituation klar geworden und möchte diese jetzt klären. Haben Sie den Mut dazu! Überstürzen Sie allerdings nichts, was Sie später bereuen könnten.
- Manchmal ist es sinnvoll, sich von alten Lebensmustern, „Freunden“ und Familienmitgliedern zu **lösen**, um den eigenen Weg zu finden oder auch weitergehen zu können. Auch Traditionen sowie unsere eigenen alten Normen, Vorstellungen und Glaubenssätze halten uns (oft unbewusst) fest.
- Ein **Gefühl von Befreiung:** Sie konnten das Wesentliche loslassen! Gratulation.

Bitte beachten Sie jetzt:

- Nach der Behandlung **viel trinken**. Am besten Leitungswasser ohne Kohlensäure.
- Fünf Tage lang nach der Behandlung **keinen Sport** und auch **nicht zu schwer heben**. Kein Staubsaugen, kein Fensterputzen, kein Holzhacken, kein Kegeln usw!
- Verarbeiten Sie das Erlebte durch **Gespräche mit Freunden** denen Sie vertrauen und die schweigen können. Oder Sie schreiben Tagebuch.
- Beobachten Sie sich die nächsten Tage gut! Gönnen Sie sich etwas **Zeit für sich**. Ich empfehle Sauna, Spaziergänge in der Natur oder lesen Sie ein gutes Buch.
- Bei aufkommenden **Fragen oder Reaktionen**, die Sie nicht einordnen können, rufen Sie mich bitte an! **0049-(0)8241-960322**.

Zeigt sich keine Veränderung Ihrer Schmerzen, sollen Sie unbedingt mit uns telefonieren, damit wir weitere Schritte miteinander besprechen.

Meist stecken folgende Ursachen dahinter:

- Die **Ursache** Ihrer Schmerzen **ist eine andere**. → Weitere Abklärung durch Fachärzte (Orthopäde, Internist, Radiologe, HNO, Zahnarzt).
- Eine **Zweitbehandlung** ist notwendig.
- Sie haben sich die Tage nach der Erstbehandlung **nicht genügend geschont**, sodass das alte Problem wieder da ist.
- Wir müssen im **Schmerzgedächtnis** des Gehirns ansetzen → z.B. mit SCENAR.
- Bei Ihnen steckt hinter dem Schmerz **ein emotionales Problem**, z.B.: Ärger, Überlastung, Stress, Ängste, Schockerlebnis, Unfall, Todesfall, Trennung, Verlust, Druck aus Familie und/oder Beruf, ein Streit, Verstorbene, Selbstwerteinbruch, Verschweigen, schlechtes Gewissen, Traditionsbruch usw. Aber auch eine Lebensveränderung im positiven Sinne kann „Ihr Kreuz“ in Bewegung bringen! – Sprechen Sie dies jetzt offen bei mir an, denn wissen wir um die eigentliche Ursache, lässt sich ein damit zusammenhängender Schmerz in der Regel auch lösen! Eine (unbewusste) Emotion kann ein Areal im Gehirn blockieren.
- Sie haben das eigentliche Problem (z.B. Trennung, Tod) noch **nicht loslassen können**. Sie brauchen den Schmerz noch, um etwas zu verarbeiten oder um noch zu trauern. Seien Sie ehrlich zu sich selber und geben Sie sich diese Zeit!
- Ich bin nicht der **geeignete Therapeut** für Sie.

Für mich ist ganz klar, dass Emotionen den Körper beeinflussen. Nur durch eine ganzheitliche Behandlung lösen wir auf Dauer die Blockaden in Ihrer Wirbelsäule und können sich Ihre Muskeln entspannen. Als Therapeut helfe ich Ihnen bei der Lösung. Ihre neue Lebenseinstellung aktiviert die eigenen Heilungskräfte.

Auch ist unbedingt zu berücksichtigen, dass jeder Mensch aus dem Körper, der Seele und dem Funken des Geistes besteht. Nicht immer sind wir damit eins und in Harmonie mit uns selber. Manchmal sind wir im wahrsten Sinne des Wortes zerrissen oder stehen wir neben uns. Wir haben nicht das Rückgrat, das zu leben, was ansteht ... wer wir sind.

Die Grundthemen der Wirbelsäule sind:

- Aufrichtigkeit sich selber gegenüber. Klarheit. Leben Sie Ihr Leben ... Ihre Berufung! (Kompromisse sind nur sinnvoll, wenn sie notwendig und ehrlich sind!)
- Selbstbewusstsein – Selbstwerteinbruch
- Flexibilität bzw. Star-/Sturheit
- Die Muskeln zeigen Ihnen Ihren momentanen Spannungszustand.
- Die Wirbelgelenke deuten an, ob und wo Sie frei oder blockiert sind.
- Die Bandscheiben reagieren deutlich auf zu viel Druck.
- Der Schmerz ist ein Warnsignal des Körpers ... und keine Krankheit!
- Jeder Unfall ist ein Hinweis, etwas in Ihrem Leben zu korrigieren.

Haben Sie den Mut, hinter Ihren Schmerz zu schauen und den ganzheitlichen Ansatz zu verstehen. Wir Therapeuten können Sie nur so weit begleiten, wie Sie selber mitgehen. Wir können Ihnen nur so weit helfen, wie Sie eine Lösung wollen und annehmen.

Gerne stehe ich Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung, sofern es meine Zeit erlaubt. Sie können Vieles auch auf meiner Website finden oder Sie besuchen einen Vortrag/ein Seminar bei mir. Die Termine stehen ebenfalls auf meiner Website:

www.hubermx-ws.de

Ich bedanke mich für Ihr Vertrauen.

Maximilian Huber

Maximilian Huber, D-86807 Buchloe, Alois-Reiner-Str. 2, Fon 0049-(0)8241-960 322
Email praxis@hubermx-ws.de Web www.hubermx-ws.de