

EINLADUNG ZUM VORTRAG

UNSERE WIRBELSÄULE

Kreuz und Rückgrat

Die Wirbelsäule verstehen. Wir laden Sie herzlich ein.

**BECKENSCHIEFSTAND, EINGESCHLAFENE FINGER,
MIGRÄNE, ISCHIAS / HEXENSCHUSS, OSTEOPOROSE,
SCHLAFSTÖRUNGEN, BANDSCHEIBENOPERATION,
STEIFER NACKEN, SKOLIOSE ...**



**Bald jeder Zweite in Mitteleuropa klagt über
KREUZ - UND NACKENPROBLEME:**

**Wie kommt es dazu?
Was können wir vorbeugend tun?
Wer / was kann uns helfen?
Innere und äußere Haltung
Ergonomisches Sitzen und Liegen
Rückenschule
Die Psychosomatik der Wirbelsäule**



**Erklärt wird Funktion und Aufbau der Wirbelsäule,
um zu verstehen, warum es wo zu Schmerzen kommt.**

**am Montag, 26. März 2012
um 20.00 Uhr
im Naturparkhaus Puez-Geisler
in 39040 Villnöß - St. Magdalena
Südtirol**

Referent: Maximilian Huber, Buchloe
Kranio-Sakral-Therapeut, Buch „BERÜHRT WERDEN“



Bringen Sie auch Ihre Freunde und Bekannte mit. Eintritt: 5,-- €

Organisation: Naturparkhaus St. Magdalena, Fr. Andrea Leitner 0472/842523,
Hr. Stefan Braitto, Bergglöwenschule 348-0451211