



## **WIRBELSÄULEN-Gesundheitswoche im Grödnertal/Südtirol**

**20. – 26. Mai 2012**

**Leitung: Maximilian Huber**, Buchloe im Allgäu  
 (staatl. gepr. Masseur, Cranio-Sakral-Therapeut, Buchautor, Seminarleiter)  
[www.hubermx-ws.de](http://www.hubermx-ws.de)

Eine ganze Woche lang ist Ihr Rücken der Mittelpunkt des Tagesablaufes. Wir gehen individuell auf Sie als Menschen und auf Ihre Rückenbeschwerden ein und erleben in der Gruppe das Getragenwerden. Ohne Zwang, in freundschaftlicher Atmosphäre. Wichtig ist uns neben den Gesprächen und Behandlungen außerdem der Kontakt zur kraftvollen Natur des Grödnertales.

**Wir geben Ihrem Kreuz ein starkes Rückgrat!**

Das wunderschöne Haus „Residence SOVARA“ bietet uns den Rahmen zum Wohlfühlen.



### **Ablauf der Rücken-Gesundheitswoche:**

- Sonntag Ankunft. Abends Gesprächsrunde und Kennenlernen bei einem gemütlichen Glas Wein. Vorstellung der Gesundheitswoche.
- Montag: Morgens Yogaübungen. Behandlungen „Aufrichten der Wirbelsäule“ durch Maximilian Huber, ein Tag zum Akklimatisieren und Erkunden der Umgebung. Abends Vortrag „Unsere Wirbelsäule“
- Dienstag: Morgens Schweigewanderung auf dem Jakobsweg zur St. Jakobskirche. SCENAR-Behandlung durch Susanne Huber-Schönewolf und Besichtigung der Künstlerwerkstatt des Holzschnitzers Karl Demetz.
- Mittwoch: Ein Tag in der Natur (abhängig vom Wetter und den Teilnehmern). Abends Vortrag über Bäume „Aus welchem Holz sind Sie geschnitzt?“
- Donnerstag: Am Morgen gemeinsame Meditation. Nachbehandlung durch Maximilian und Susanne Huber. Einzelgespräche, Magnetfeld.
- Freitag: Einzelgespräche. Fahrt und gemeinsame Wanderung ins Langental.
- Samstag: Heimreise

Ihre Rückenbeschwerden sollten zuvor von Ihrem Arzt diagnostiziert worden sein! Wenn möglich, bringen Sie bitte Röntgen- oder MRT-Bilder bzw. den Arztbefund mit.

**Eine Woche für Ihre Seele: Auszeit, aufgerichtet werden - Spirituell Wellness.**

**Residence „SOVARA“, I-39047 St. Christina in Gröden**  
**Anmeldung bei Sybille Demetz, Tel. 0039-0471-7933333**  
 oder [info@sovara.it](mailto:info@sovara.it) - [www.sovara.it](http://www.sovara.it)