



EINANDER AUFRICHTEN



Erlebniswoche in den Osttiroler Bergen

„Einrichten der Wirbelsäule und Aufrichten des Menschen“ Lernen und Freizeit

6 Tage auf der Patscherhütte in St. Jakob/Erlsbach im hinteren Defereggental in Osttirol, am Fuße des Staller Sattels. Im Nationalpark Hohe Tauern.

Sie erlernen die Technik des sanften „Aufrichten der Wirbelsäule“ und verstehen durch die gemeinsamen Gespräche und meine Vorträge die körperlich-seelischen Zusammenhänge von Kreuz und Rückgrat. Mitten im Lärchenwald! In diesem besonderen Seminar erfahren wir außerdem von der Kraft der Bergheilkräuter und werden wir neben dem Zirbenschnaps auch spezielle Essenzen für die Wirbelsäule und unser Wohl in Öl und Alkohol ansetzen.



Gemeinsame Wanderungen und Ausflüge machen diese Tage sicherlich zum unvergesslichen Erlebnis!

- Mit dem E-Bike ins Schwarzachtal zur 2000 m hoch gelegenen **Jagdhausalm mit dem „Pfauenauge“**. Sie zählt zu den ältesten Almen Österreichs und wird wegen der uralten Steinhäuser auch „Kleintibet“ genannt.
- Wanderung ins wildromantische Patschertal
- Die Urlärchen vom Zedlacher Paradies
- Der Wasserfall unweit unseres Almgasthauses.



Wir wohnen und lernen in der urigen „Patscherhütte“ auf 1685 m Höhe.

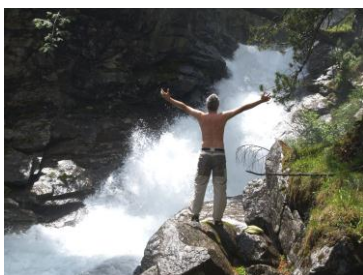
Gemütliches Almwirtshaus mit Dampfsauna. Ruhige Lage, rauschende Gebirgsbäche, saftige Almwiesen mit vielen Heilkräutern, eine gesunde Bergluft, inmitten uralter Lärchen- und Zirbelkieferbeständen, die Almrosenblüte, Sommersonnenwende.



Für unser leibliches Wohl sorgen die Wirtsleute **Hanni und Smiley**. Sie geben ihr Bestes, damit wir uns hier zuhause fühlen! Das Haus ist über eine Mautstraße mit dem Auto gut erreichbar. Freut euch auf den hauseigenen Zirbenschnaps!
www.alpengasthof-patsch.at
Tel. Nr.: 0043-(0)4873-5348
Kein Handy-Empfang!



Dieses Seminar richtet sich an Therapeuten/Ärzte und rückeninteressierte Laien, die die Wirbelsäule im ganzheitlichen Zusammenhang verstehen, meine Technik des Ein- und Aufrichtens erlernen wollen und dabei gerne in der Natur sind. Lernen und genießen.





In dieser Woche erwartet uns:

- Einführungskurs „Aufrichten der Wirbelsäule“
- Kräuter- und Baumkunde: erkennen, sammeln, ansetzen in Öl und Alkohol
- Die Sommersonnenwende bewusst erleben
- Wanderungen in einer einzigartigen Natur über Almen, durch den größten zusammenhängenden Zirbenwald der Ostalpen, vorbei an Wasserfällen
- Mächtige, uralte Lärchen mit frischen Zapfen
- Ruhe und Erholung, großer Abstand vom Alltag, frische Bergluft
- Gute Tiroler Almküche
- Gespräche über das Menschsein und das Leben, gemütliche Abende
- Auch für (Ehe-)Partner, die nicht am Kurs teilnehmen, sind diese Tage möglich. Unterschiedliche Wanderungen, Bergtouren und andere Ausflüge im Nationalpark Hohe Tauern beginnen vor der Haustüre!



Alles inmitten einer fantastischen Natur!

Unsere Gastreferentinnen

sind die beiden **Kräuterhexen Burgi und Johanna** aus den Bergen Osttirols. Sie werden mit uns zur Sommersonnenwende Heilkräuter suchen, diese bestimmen, ansetzen und auch die Sommersonnenwende gestalten.



Mitzunehmen sind:

- Seminarsachen: bequeme Kleidung, Hausschuhe, Schreibsachen, 2 Liter Korn- oder Obstbrand, 2 Liter Oliven- oder Distelöl, große und kleine leere Gläser mit dichtem Schraubverschluss, ein paar Gummiringe, Taschenmesser, zwei Stofftaschen, Klebeetiketten, Stick für Computer. Wenn möglich Massageliege.
- Wanderausrüstung mit festen Schuhen, Rucksack und Regenbekleidung, Pulli, Saunasachen, Fahrradhelm, Sonnenbrille und -creme, T-Shirts, Fotoausrüstung. Bei Bedarf: Wanderstöcke und Wanderkarte, Pflanzenbestimmungsbuch.

Anfahrt:

- von D und Westösterreich: von München/Innsbruck → Kitzbühel (von Salzburg → Zell am See) nach Mittersill, über den Felbertauern nach Matri → Defereggental, Talschluss bis Erlsbach, vor dem Stallersattel rechts in das Tal (kurze Mautstraße).
- Von Italien: Brixen → Pustertal → Antholzertal → nach dem Stallersattel links.
- Von Südösterreich: über Lienz → Matri → Defereggental

**Montag, 18. Juni 2012, 10.00 Uhr bis Samstag, 23. Juni, mittags.
Anreise ist nach Absprache bereits am Sonntag möglich.**

**Seminarkosten: 435.-€, (Ehe-)Partner 400.-€, Begleitperson: 75.-€
Unterkunft mit Halbpension: 35.- €/Tag/Person**

Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Anmeldung und nähere Informationen bei:

**Praxis „Die Wirbelsäule“ Susanne und Maximilian Huber, D-86807 Buchloe
Tel. Nr.: 0049-(0)8241-960322, praxis@hubermax-ws.de www.hubermax-ws.de**