

# “DIE WIRBELSÄULE”

## Termine/Veranstaltungen I/2012



### VORTRÄGE, SEMINARE, GESPRÄCHE und EVENTS

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie auf Anfrage.

#### Mein 4. Buch „BERÜHRT WERDEN“

VKPreis: 24.80 €, ISBN: 978-3-9810722-6-6

Bestellung direkt bei uns oder über den Buchhandel.

Mein Lebensbuch mit eigenen Texten, Gedichten und Fotografien.

Lebenssituationen und -themen, die mich/uns bewegen und berühren.

Die Botschaften der Natur und des Lebens verstehen und Lösungen suchen.

Wir finden über das Erkennen zur inneren Freude und Dankbarkeit. Alles hat seinen Sinn!



**Am 1. Mittwoch im Monat** findet um 19.30 Uhr in unserer Praxis in Buchloe ein offener **Gesprächsabend** statt – wir hören einander zu, begleiten uns und sprechen die Themen des Lebens an. Bitte am Tag davor telefonisch bei uns anmelden: 08241-960322.

**04. Januar: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe**, 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

#### 25. Januar: SCENAR-Workshop

Thema diesmal: **Der Bewegungsapparat**. Erfahrungsaustausch unter Ärzten und Therapeuten. Erst mein Vortrag, dann allgemeiner Austausch mit praktischen SCENAR-Übungen im Kreiskrankenhaus Wertingen bei Augsburg.

#### 27. + 28. Januar, Freitag / Samstag: „Einführung in die Fußreflexzonenmassage“

**Seminar in der VHS in 86807 Buchloe, Raum 1, am Bahnhof.**

Freitag 19.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 18.00 Uhr.

Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und seine Lebensgeschichte.

Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken.

**Anmeldung in der VHS-Buchloe, Tel. 08241-90233.**



**01. Februar: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe**, 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

#### 10. – 12. Februar, Freitag – Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule I“, Grundkurs

**Seminar im Hotel „Schere“ in 37154 Northeim.**

In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten“ mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden.

Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte (auch Laien). **Nähere Infos bei uns anfordern.**

**Organisation: Martina + Friedhelm Honig, 05554-998700.**

**29. Februar: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe**, 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

#### 20. März, Dienstag, 19.00 Uhr „UNSERE WIRBELSÄULE – Kreuz und Rückgrat“

**Vortrag** mit Bildern in der **Schreinerei Pommer in 855461 Grünbach b. Erding, Bergstr. 2**

Erklärt wird Funktion und Aufbau der Wirbelsäule. Beckenschiefstand, Migräne, Ischias,

Bandscheibenoperation, eingeschlafene Finger - warum kommt es wo zu Schmerzen?

Informationen zum ergonomischen Sitzen und Liegen, vorbeugende Maßnahmen für den Alltag.

Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen / Diskussion.

**Organisation: Schreinerei Pommer, 08122-91572.**

#### 23. – 25. März, Freitag – Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule I“, Grundkurs

**Seminar im Braitto-Center in I-39040 St. Peter/Villnöss, Südtirol.**

In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten“ mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden.

Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte (auch Laien). **Nähere Infos bei uns anfordern.**

**Anmeldung bei Stefan Braitto, 0039-348-0451211.**

#### 26. März, Montag, 20.00 Uhr „UNSERE WIRBELSÄULE – Kreuz und Rückgrat“

**Vortrag** mit Bildern im **Naturparkhaus in I-39040 St. Magdalena/Villnöß**

Erklärt wird Funktion und Aufbau der Wirbelsäule. Beckenschiefstand, Migräne, Ischias,

Bandscheibenoperation, eingeschlafene Finger - warum kommt es wo zu Schmerzen?  
Informationen zum ergonomischen Sitzen und Liegen, vorbeugende Maßnahmen für den Alltag.  
Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen / Diskussion.  
**Organisation: Stefan Braitto, 0039-348-0451211.**

**26./27. März: Gespräche im Freundeskreis in St. Peter in Villnöß/Südtirol – im BraittoCenter**  
Anmeldung bei Stefan Braitto: 0039-348-0451211.

**30. + 31. März, Freitag / Samstag: „Einführung in die Fußreflexzonenmassage“**

**Seminar im Bildungshaus Kloster Neustift bei Brixen/Südtirol.**

Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 18.30 Uhr.

Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und seine Lebensgeschichte.

Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken.

**Anmeldung im Bildungshaus Kloster Neustift → Fr. Monika Engl, Tel.Nr. 0039-0472-824374**

**04. April: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**20. + 21. April, Freitag/Samstag: „Energiezonen, Lymphdrainage und Fußdiagnose“. Fußreflexzonen-Aufbaukurs.** 09.00 – 18.00 Uhr.

**Seminar in der VHS-Buchloe, am Bahnhof.**

Eine Erweiterung der Fußreflexzonenmassage. Vor allem zur Unterstützung von (Fasten-) Prozessen und als Hilfe zur Persönlichkeitsfindung. Jeder Fuß hat seine persönliche Aussage.

**Anmeldung in der VHS, Tel. 08241-90233, [info@vhs-buchloe.de](mailto:info@vhs-buchloe.de)**



**26. April, Donnerstag: „Einander aufrichten“**

**Vortrag** mit Übungen in der **Schreinerei Schnurr, 79291 Meringen b. Freiburg, Abtshof 4**

**Tel.: 07668/5810.** Die Beschwerden an der Wirbelsäule lassen sich gut behandeln, wenn wir deren

Ursache kennen und ansprechen. Der Körper folgt unserem Impuls. Die Wirbelsäule ist unsere Mitte. Sind wir aus der Mitte? Haben wir zu viel Druck? Im gemeinsamen Gespräch lösen wir die Blockaden.

**27. – 29. April, Freitag – Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule I“, Grundkurs**

**Seminar in der „Jugendherberge“ in 79837 St. Blasien-Menzenschwand im Hochschwarzwald**

In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten“ mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden.

Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte (auch Laien). **Nähere Infos bei uns anfordern**

**30. April, Montag: „Einander aufrichten“**

**Vortrag** mit Übungen im Ausstellungsraum von **Möbel Lais in 79872 Bernau im Schwarzwald, Rathausstr. 9, Tel.: 07675/922030.**

Die Beschwerden an der Wirbelsäule lassen sich gut behandeln, wenn wir deren Ursache kennen und ansprechen. Der Körper folgt unserem Impuls. Die Wirbelsäule ist unsere Mitte. Sind wir aus der Mitte? Haben wir zu viel Druck? Im gemeinsamen Gespräch lösen wir die Blockaden.

**02. Mai: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**18. + 19. Mai, Freitag / Samstag: „Einführung in die Fußreflexzonenmassage“**

**Seminar im Bildungshaus Schloss Goldrain im Vinschgau/Südtirol.**

Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 18.30 Uhr.

Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und seine Psyche. Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken.

**Anmeldung im Bildungshaus Schloss Goldrain → Fr. Andrea Hanni, Tel. +39 0473 742433**

**20. – 26. Mai, Sonntag - Samstag: „WIRBELSÄULE-Gesundheitswoche“**

**Behandlungen, Relaxen, Sauna, Meditation, Gespräche und Freizeit/Wanderungen.**

**in der Residence „SOVARA“ in I-39047 St. Christina in Gröden/Südtirol.**

**Anmeldung bei Sybille Demetz, 0039-0471-7933333 oder über uns.**

Neben der Körperarbeit (Wirbelsäule) und Gesprächen werden wir auch viel in der Natur sein, gemeinsam wandern und die fantastische Frühlings-Bergwelt der Dolomiten genießen. Eine Woche für Ihre Seele: Auszeit, Abstand, Ankommen - Spirituell Wellness.



**06. Juni: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**14. - 16. Juni: Gespräche im Freundeskreis in Antholz-Niedertal/Südtirol**

Anmeldung bei Christa Burger, 0039-0474-492256.

**17. - 23. Juni, Sonntag bis Samstag: „EINANDER AUFRICHTEN – Wirbelsäule und Berge.“**

**Das besondere Seminar: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule“ in den Bergen Osttirols.**

**Auf der Patscherhütte, 1685 m, im hinteren Defereggental/Osttirol.**

**Gastreferentinnen: die Kräuterhexen Johanna und Burgi - Sommersonnenwende.**

Meine Wirbelsäulenarbeit in Verbindung mit Bergkräuterkunde, Gespräche über das Leben und gemeinsamen Wanderungen u.a. ins Schwarzachtal zu den Jagdhausalmen (Kleintibet). Lernen mit Urlaub - mitten im Nationalpark Hohe Tauern. Wir wohnen in einem urigen Almgasthof mit Sauna, in wunderbarer und ruhiger Lage. Für alle, die die Wirbelsäule im ganzheitlichen Zusammenhang verstehen, meine Technik des Ein- und Aufrichtens erlernen wollen und dabei gerne in den Bergen sind.



**Anmeldung und nähere Informationen bei uns.**

**21. Juni, Donnerstag: „Sommersonnenwende auf der Patscheralm“**

Für unsere Seminarteilnehmer und Tagesgäste.

**Kräuterwanderung und -kunde mit Burgi und Johanna**, danach Kräuter ansetzen in Öl und Alkohol, abends gemütliches Beisammensein mit dem Ritual der **Sommersonnenwende – Sonnwendfeuer**.

**Auf der Patscherhütte, 1685 m, im hinteren Defereggental/Stallersattel, Osttirol.**

**Anmeldung und nähere Informationen bei uns.**

**29. + 30. Juni, Freitag/Samstag: „Energiezonen, Lymphdrainage und**

**Fußdiagnose“. Fußreflexzonen-Aufbaukurs.** 09.00 – 18.00 Uhr.

**Seminar im Bildungshaus Schloss Goldrain, Vintschgau/Südtirol.**

Eine Erweiterung der Fußreflexzonenmassage. Vor allem zur Unterstützung von (Fasten-) Prozessen und als Hilfe zur Persönlichkeitsfindung. Jeder Fuß hat seine persönliche Aussage.

**Anmeldung im Schloss Goldrain → Fr. Andrea Hanni, Tel. +39 0473 742433**



**02. – 06. Juli, Montag - Freitag: Refreshkurs „WIRBELSÄULE“**

**Seminar für Kursteilnehmer**, die bei mir Einführungs- und Aufbaukurs abgeschlossen haben.

**In der „Reischnhitt“ der Latschenbrennerei Eschgfeller in I-39058 Reinswald im Sarntal/Südtirol. → [www.alpen-wellness.bz](http://www.alpen-wellness.bz)**

Wiederholung alter und Erlernen neuer Griffe für die Wirbelsäule, ganzheitl. Zusammenhänge deuten können, darauf sensibilisiert werden. Sicherheit bekommen für das „Aufrichten“. Gespräche und Austausch, gegenseitiges Aufrichten, Almwanderung zum höchstgelegenen Wallfahrtsort Europas mit der Möglichkeit, Zirbenzapfen zu sammeln. Führung durch die Latschenbrennerei, Kneippanwendungen und Kennenlernen des einzigartigen Latschen- und Zirbenbades – das besondere Erlebnis!

**Anmeldung über uns.** Dieses Seminar findet nur alle 2 Jahre statt! Begrenzte TN-Zahl.



**07. + 08. Juli, Samstag - Sonntag: „Gut zu(m) Fuß – Auftanken in der Natur.“**

**Wanderung rund um den Peitlerkofel mit Übernachtung auf der Schlüterhütte.**

**Füße und Kneipp** – gemeinsam mit der **Kneipp-Fachfrau Monika Engl.**

Kneippen im Gebirgsbach, Bergkräuterkunde, Geologie der Dolomiten, Fußreflexzonenmassage für die müden Füße, Gespräche über das Leben. Für alle, die ihre Füße und sich selber näher kennen lernen wollen und gerne in den Bergen sind.

**Anmeldung im BH Kloster Neustift → 0039-0472-835588, Fr. Monika Engl.**



**11. Juli: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**01. August: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**29. August: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.

Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**02. - 04. September, Sonntag - Dienstag: Hochgebirgswanderung in Osttirol**

Talschluss Virgental in Osttirol, Umbalwasserfälle, 2 x Übernachtung auf der **Clarahütte**, 2038 m, Gletscherrundweg. Am Dienstag Zusammentreffen mit der Visionstreffen-Gruppe.

Für Menschen mit Naturbegeisterung – begrenzte Teilnehmerzahl. **Anmeldung über uns.**

**04. – 09. September, Dienstag - Sonntag: VISIONSTREFFEN 2012 – unser Jahresevent.**

Das Treffen für und mit Menschen, die den Weg des Herzens gehen (wollen).

**Thema 2012: „GOTT spricht und handelt durch mich!“** Die Neue Zeit – der Neue Mensch.

Gemeinsam wandern, tagen, feiern - ein spiritueller Austausch. Vorträge, Workshops. Mitten im Nationalpark Hohe Tauern.

**MO bis FR Rahmenprogramm: Natur und Kultur, gemeinsame Wanderungen.**

**SA/SO Tagung im urigen Kessler Stadel:** Vorträge, Workshops, Begegnungen.

**SA-Abend: „Fest für alle Sinne“** mit Mitternachtsbuffet von den Bergbäuerinnen.

**In Matrei / Osttirol, Übernachtung im Hotel „Goldried“\*\*\*\***

**Anmeldung und nähere Informationen über unsere Praxis und die Website.**

Bewusstsein schafft Veränderung und nimmt die Angst.



**21. - 23. September, Freitag - Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule II - Aufbaukurs.“**

**Seminar im Braitto-Center in I-39040 St. Peter/Villnöss, Südtirol.** Für Therapeuten.

Meine Massagetechnik, die über spezielle Dehnungen und Bewegungen ein sanftes Aufrichten ermöglicht.

Schwerpunkt HWS mit Schlüsselbein, Zungenbein, Kiefer und Atlas/Axis (Migräne, Schwindel, Tinnitus)

Der Mensch darf aufrichtig sein!

**Anmeldung bei Stefan Braitto, 0039-348-0451211.**

**24. September, Montag, 20.00 Uhr „DIE WIRBELSÄULE – Barometer der Seele“**

**Vortrag** mit Bildern im **Naturparkhaus in I-39040 St. Magdalena/Villnöß**

Manche Gefühle wie Stress, schlechtes Gewissen und Schockerlebnisse drücken aufs Kreuz bzw. blockieren die Zwischenwirbelgelenke, Selbstbewusstsein und Aufrichtigkeit stärken unser Rückgrat. Die Zuordnung der einzelnen Wirbelsäulenabschnitte, ganzheitliche Lösungsansätze und Hilfe zur Selbsthilfe. - Nach dem Vortrag besteht die Möglichkeit für persönliche Fragen / Diskussion.

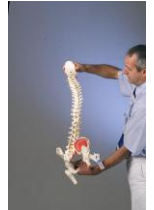
**Organisation: Stefan Braitto, 0039-348-0451211.**



**24. + 25. September: Gespräche im Freundeskreis in St. Peter in Villnöß/Südtirol – im BraittoCenter**  
Anmeldung bei Stefan Braitto: 0039-348-0451211.

**28. – 30. Sept., Freitag – Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule I“, Grundkurs Seminar** auf dem Löchlerhof in Lüssen bei Brixen/ Südtirol

In diesem Seminar verbinde ich das alte Allgäuer Wissen vom „Einrichten“ mit den vielen eigenen Erfahrungen aus meiner langjährigen Praxis- und Seminartätigkeit. Palpation der WS, Beckenschiefstand erkennen und lösen, sanftes Einrichten, Körpersprache, Übungen und Gesprächsrunden. Für Ärzte, Therapeuten und Rückengeschädigte (auch Laien). **Nähere Infos bei uns anfordern.**



**04. + 05. Oktober: Gespräche im Freundeskreis in Antholz-Niedertal/Südtirol**  
Anmeldung bei Christa Burger, 0039-0474-492256.

**05. + 06. Oktober, Freitag / Samstag: „Einführung in die Fußreflexzonenmassage“**

**Seminar** im Bildungshaus Kloster Neustift bei Brixen/Südtirol.

Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 18.30 Uhr.

Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und seine Psyche. Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken.

**Anmeldung im Bildungshaus Kloster Neustift → Fr. Monika Engl, Tel.Nr. 0039-0472-824374**

**10. Oktober: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**07. November: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

**???. November, Freitag / Samstag: „Einführung in die Fußreflexzonenmassage“**

**Seminar** im Bildungshaus Schloss Goldrain im Vinschgau/Südtirol.

Freitag 17.00 – 22.00 Uhr und Samstag 09.00 – 18.30 Uhr.

Wir finden und be-greifen den ganzen Menschen im Fuß ... die Organe, Knochen, Zähne, Nerven, Muskeln – und seine Psyche. Technik, Zonen und Prinzip, Einführung in das ganzheitliche Denken.

**Anmeldung im Bildungshaus Schloss Goldrain → Fr. Andrea Hanni, Tel. +39 0473 742433**

**15. November.: Gespräche im Freundeskreis in 84106 Großgundertshausen, Stadlerhof.**  
Anmeldung bei Anneliese Stadler: 08754-910020.

**16. - 18. November, Freitag - Sonntag: „Ein- und Aufrichten der Wirbelsäule II - Aufbaukurs.“**

**Seminar** auf dem „Stadlerhof“ in 84106 Großgundertshausen in der Holledau. Für Therapeuten.

Meine Massagetechnik, die über spezielle Dehnungen und Bewegungen ein sanftes Aufrichten ermöglicht.

Schwerpunkt HWS mit Schlüsselbein, Zungenbein, Kiefer und Atlas/Axis (Migräne, Schwindel, Tinnitus)

Der Mensch darf aufrichtig sein!

**Anmeldung in unserer Praxis → 08241-960322 oder auf dem Stadlerhof, 08754-910020.**

**23. + 24. November, Freitag/Samstag: „Energiezonen, Lymphdrainage und**

**Fußdiagnose“. Fußreflexzonen-Aufbaukurs.** 09.00 – 18.00 Uhr.

**Seminar** im Bildungshaus Kloster Neustift bei Brixen / Südtirol.

Eine Erweiterung der Fußreflexzonenmassage. Vor allem zur Unterstützung von (Fasten-) Prozessen und als Hilfe zur Persönlichkeitsfindung. Jeder Fuß hat seine persönliche Aussage.

**Anmeldung im Kloster Neustift → 0039-0472-835588, Fr. Monika Engl.**



**05. Dezember: Gesprächsabend in unserer Praxis in Buchloe,** 19.30 – ca. 22.30 Uhr.  
Anmeldung telefonisch oder per Mail am Tag davor.

Weitere **Vorträge, Seminare/Bergfreizeiten, Lesungen und Events** sowie **Gespräche** sind in der Planung.

Das Neueste – und andere Informationen – finden Sie auf unserer **Website**

[www.hubermax-ws.de](http://www.hubermax-ws.de)

**Praxis + Ergonomiestudio „Die Wirbelsäule“, Maximilian + Susanne Huber**  
Alois-Reiner-Str. 2, D- 86807 Buchloe, Tel.: 08241 / 960 322, Fax: 960 332  
Email: [praxis@hubermax-ws.de](mailto:praxis@hubermax-ws.de)